

# Wesołe Misie plan dnia

**7.00-8.00**

**Dzieci przychodzą do przedszkola.**

Zaczynamy dzień od zabawy w grupach połączonych. Każde dziecko znajdzie coś dla siebie: zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, manipulacyjne, aktywność w kąciку książki itp.

**8.00-8.45**

**Zabawy dowolne zgodne z zainteresowaniami dzieci:**

- ćwiczenia ogólnorozwojowe – rozwijamy percepcję wzrokową, słuchową oraz grafomotorykę, czyli przygotowanie do pisania i rysowania,
- zabawy integrujące grupę,
- rozmowy kierowane zgodnie z zainteresowaniem dzieci,
- indywidualna praca z dzieckiem.

**8.45-9.00**

**Ćwiczenia poranne, zabiegi higieniczno-porządkowe**

**9.00-9.30**

**Śniadanie.**

Uczymy się, jak samodzielnie jeść.

**9.30-10.30**

**Zajęcia dydaktyczne** wg programu wychowania przedszkolnego, rytmika, angielski.

**10.30-11.45**

**Pora się rozruszać:**

- ćwiczenia kształtujące postawę dziecka,
- zabawy ruchowe,
- zajęcia i zabawy na świeżym powietrzu,
- spacer,
- obserwacje przyrodnicze,
- zabawy i gry sportowe,
- zabawy dowolne według zainteresowań dzieci,
- praca indywidualna.

#### **11.45-12.00**

##### **Przygotowujemy się do obiadu.**

Czynności porządkowo-higieniczne,

#### **12.00-12.30**

##### **Obiad**

Ćwiczymy prawidłowe posługiwanie się sztućcami.

#### **12.30-13.30**

##### **Czas na relaks**

- leżakowanie w młodszej grupie (12.30- 14.20),
- kwadrans na lekturę,
- ćwiczenia relaksacyjne,
- religia w starszych grupach

#### **13.30 – 14.30**

##### **Zabawa i nauka**

- utrwalamy wiadomości z zajęć edukacyjnych,

- praca z dzieckiem zdolnym i dzieckiem z potrzebami edukacyjnymi,
- zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci,
- zabawy tematyczne,
- zabawy na świeżym powietrzu

#### **14. 30 – 16.00**

##### **Poobiednie aktywności**

- Czynności porządkowe,
- podwieczorek,
- zajęcia dodatkowe,
- zabawy odpowiadające zainteresowaniom dzieci

#### **16.00-17.00**

##### **Rozchodzimy się do domów.**

A zanim przyjdą rodzice, dalej się bawimy:

- zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe,
- zabawy odpowiadające zainteresowaniom dzieci